



**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ
ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ-ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ-ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ
ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ LOCKDOWN ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ
ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ SARS-COV 2**

ΑΘΗΝΑ, ΜΑΙΟΣ 2020

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών, ανταποκρινόμενο στην ανάγκη των μελών του για έγκυρη και έγκαιρη πληροφόρηση, προετοίμασε, σε συνεργασία με ειδικούς επιστήμονες, τους ΟΔΗΓΟΥΣ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ με οδηγίες για τα μέτρα Υγιεινής και Ασφάλειας. Οι ΟΔΗΓΟΙ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ θα ετοιμαστούν για τους Κλάδους ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ, ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ, ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ, ΚΕΝΤΡΑ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ - ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΛΙΑΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ, ΕΣΤΙΑΣΗ, ΓΡΑΦΕΙΑ/ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ, ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ, ΣΧΟΛΕΣ ΧΟΡΟΥ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ, ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ, ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ-ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΑ-ΜΑΝΑΒΙΚΑ, ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΟΠΑΠ, ΚΕΝΤΡΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ/ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΙ.

Το ΕΕΑ από την πρώτη στιγμή της πρωτοφανούς κρίσης στάθηκε στο πλευρό των μελών του με κάθε δυνατό τρόπο. Οι άξονες στους οποίους κινήθηκε η υποστήριξη ήταν δυο. Ο πρώτος άξονας η ΕΓΚΑΙΡΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ. Ο δεύτερος άξονας οι ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ των μελών μας.

Οργανώσαμε μια μεγάλη ομάδα με δέκα ειδικούς συνεργάτες του ΕΕΑ, (δικηγόρους, φοροτεχνικούς, εργατολόγους, ειδικοί σε υγιεινή και ασφάλεια) έτσι ώστε να μπορούμε σε ταχύτατο χρόνο να απαντάμε στα ερωτήματα των μελών μας. Απαντήσαμε ατομικά σε 12.000 ερωτήματα (emails) αναφορικά με τα νέα μέτρα και πως επηρεάζουν τις επιχειρήσεις.

Στα τέλη Μαρτίου ξεκινήσαμε τα πρώτα webinars όπου οι ειδικοί συνεργάτες του ΕΕΑ απαντούσαν σε βίντεο στις ερωτήσεις που είχαν όλοι οι επαγγελματίες ανά την

Ελλάδα. Δώσαμε απαντήσεις για όλα τα επίμαχα ζητήματα, ακόμα και για τα πιο ειδικά. Καλέσαμε όλους τους Κλάδους να κάνουν δωρεάν χρήση της υποδομής του ΕΕΑ και του ανθρώπινου δυναμικού του, ώστε να κάνουν Κλαδικά webinars και να ενημερώσουν οι κλάδοι τα μέλη τους για τα τρέχοντα ζητήματα. Έως σήμερα έχουν οργανωθεί πάνω από 20 webinar και άνω των 15.000 επαγγελματίες από όλη την Ελλάδα παρακολούθησαν τους ειδικούς συνεργάτες του ΕΕΑ, δικηγόροι,



φοροτεχνικοί, εργατολόγοι, ειδικοί σε υγιεινή και ασφάλεια παραβρέθηκαν και απάντησαν σε εκατοντάδες ερωτήσεις των συμμετεχόντων.

Παράλληλα οι εργαζόμενοι του ΕΕΑ, που και εκείνοι αναγκάστηκαν να δουλέψουν από απόσταση, υπερέβαλλαν εαυτούς ώστε να στηρίξουν με κάθε τρόπο τα μέλη μας, εργαζόμενοι στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους.

Η Διοίκηση του ΕΕΑ επικοινωνούσε συστηματικά με τα αρμόδια Υπουργεία ώστε να ενημερώσει για τα αιτήματα των Κλάδων και είμαστε περήφανοι γιατί 15 παρεμβάσεις μας εισακούστηκαν και έγιναν οι ανάλογες αλλαγές. Οι παρεμβάσεις μας έλαβαν και δημόσια διάσταση καθώς σε συνεχή βάση μέλη της Διοίκησης του ΕΕΑ έκαναν παρεμβάσεις στα ΜΜΕ και αναδείκνυαν τα ζητήματα που απασχολούσαν τα μέλη του ΕΕΑ. Χαρακτηριστικές οι παρεμβάσεις μας για τα 800 ευρώ και τις απαράδεκτες εξαιρέσεις, για την μη έγκαιρη καταβολή των 800 ευρώ, για τους ΚΑΔ που εξαιρέθηκαν, για την μείωση της Προκαταβολής φόρου, την οριζόντια ενίσχυση επιχειρήσεων και άλλες πολλές.

Είμαστε δίπλα στα μέλη μας, στηρίζουμε κάθε επιχείρηση, στηρίζουμε την Ελληνική Οικονομία.

Γιάννης Χατζηθεοδοσίου

Πρόεδρος Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών



ΤΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ «ΟΔΗΓΩΝ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ» ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ.

Επιτρέπεται η αναπαραγωγή των «ΟΔΗΓΩΝ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ» με την σαφή αναφορά του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών.

Απαλλακτική ρήτρα – Αποποίηση Ευθυνών

Οι πληροφορίες που διατίθενται στους «ΟΔΗΓΟΥΣ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ» αποτελούν μια προσφορά ενημερωτικού χαρακτήρα και δεν υποκαθιστούν ή αντικαθιστούν την υποχρέωση εφαρμογής των οδηγιών των μόνων επίσημων αρμόδιων οργάνων της Πολιτείας, αλλά και όσων ενδεχομένως παρέχονται σε προσωπικό εξειδικευμένο επίπεδο. Το περιεχόμενο των «ΟΔΗΓΩΝ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ» είναι διαθέσιμο στο κοινό, μόνο για γενικούς πληροφοριακούς λόγους, δεν αποτελεί πρόταση ή προτροπή για την εφαρμογή αυτού, δεν απαλλάσσει των υποχρεώσεων πλήρους εφαρμογής των υπό της Πολιτείας δια των επίσημων και αρμοδίων οργάνων θεσπιζομένων μέτρων, όρων και προϋποθέσεων για τη λειτουργία των επιχειρήσεων σε σχέση με την αντιμετώπιση του *ϊού SARS-COV-2 και τη λοίμωξη COVID-19*, και απηχεί τις επιστημονικές απόψεις αποκλειστικά των συντακτών, ειδικών επιστημόνων, και όχι, κατ'ανάγκη, του Ε.Ε.Α.. Παρά την επισταμένη προσπάθεια για προσεκτική παράθεση των διαθέσιμων πληροφοριών, δεν αναλαμβάνουμε καμία ευθύνη και δεν εγγυόμαστε για την ορθότητα, την πληρότητα και την επικαιρότητα των πληροφοριών που παρατίθενται στους «ΟΔΗΓΟΥΣ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ». Το Περιεχόμενο αυτών παρέχεται αποκλειστικά για πληροφοριακούς λόγους. Το Περιεχόμενο δεν σας παρέχει συμβουλές ή συστάσεις οποιουδήποτε είδους και δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείται σαν υποκατάστατο συμβουλών που παρέχονται από εξειδικευμένο επιστήμονα σε προσωπικό επίπεδο. Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών δεν υπόκειται ή υποχρεούται σε ικανοποίηση τυχόν αξιώσεων ευθύνης, κάθε είδους σχετικά με ζημιές υλικής ή ηθικής φύσεως που προκαλούνται από τη χρήση ή την μη χρήση των διατιθέμενων πληροφοριών, ή αντίστοιχα από τη χρήση ανακριβών ή ελλιπών πληροφοριών, εφόσον από πλευράς του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών δεν υπάρχει αποδεδειγμένα πρόθεση ή βαριά αμέλεια. Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών δεν ευθύνεται για οποιουδήποτε είδους ζημιές που θα μπορούσαν να προκύψουν από την πρόσβαση ή τη χρήση αυτών των πληροφοριών. Επιπλέον, σε καμία περίπτωση δεν φέρουμε ευθύνη για τυχόν απαιτήσεις νομικής ή αστικής ή/και ποινικής φύσης ούτε για τυχόν ζημία (θετική, ειδική ή αποθετική η οποία ενδεικτικά και όχι περιοριστικά, διαζευκτικά ή/και σωρευτικά συνίσταται σε απώλεια κερδών, δεδομένων, διαφυγόντα κέρδη, χρηματική ικανοποίηση κ.λ.π.). Σε περίπτωση που τμήματα ή επιμέρους διατυπώσεις αυτού του κειμένου δεν είναι, ή δεν είναι πλέον, ή δεν είναι πλήρως ορθές νομικά σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, τα λοιπά μέρη του κειμένου παραμένουν ανέπαφα όσον αφορά στο περιεχόμενο και στην εγκυρότητά τους. Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών διατηρεί ρητώς το δικαίωμα να αλλάξει, να συμπληρώσει, να σβήσει ή να απενεργοποιήσει προσωρινά ή μόνιμα, τμήματα ή το σύνολο της ιστοσελίδας του, χωρίς ιδιαίτερη προειδοποίηση. Σε κάθε περίπτωση το περιεχόμενο των «ΟΔΗΓΩΝ ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ» υπόκειται σε συνεχή αναθεώρηση ανάλογα με τις εκάστοτε ανάγκες προσαρμογής του από τους συντάκτες αυτών.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ-ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ-ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ LOCKDOWN ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ SARS-COV -2

Επιμέλεια: Κων/νος Ντελέζος, Υγιεινολόγος Msc, PhDc, Λέκτορας Εφαρμογών
Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Συντονιστής Επιστημονικής ομάδας)

Κυριακοπούλου Γεωργία , Υγιεινολόγος Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Καραβασίλη Μαριάννα, Υγιεινολόγος Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΟ SARS-COV-2 ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

Στην Κίνα, σε μια πόλη της επαρχίας Hubei, στο Wuhan, ένα νέο στέλεχος κορονοϊού αναγνωρίστηκε ως αίτιο κρουσμάτων πνευμονίας στα τέλη του 2019. Υπήρξε ραγδαία μετάδοση του ιού και οδήγησε αρχικώς σε επιδημία σε όλη την Κίνα, στη συνέχεια εξαπλώθηκε παγκοσμίως, πλήττοντας πλέον σχεδόν όλες τις ηπείρους. Όπως κάθε άλλος ιός του αναπνευστικού, μεταδίδεται μέσω σταγονιδίων που βγαίνουν από το στόμα των μολυσμένων ατόμων κατά την ομιλία, τον βήχα και το φτέρνισμα. Ο ιός μπορεί να επιβιώσει στο περιβάλλον από μερικές ώρες μέχρι και μερικές ημέρες (ανάλογα με την επιφάνεια και τις περιβαλλοντολογικές συνθήκες), ενώ πιθανός τρόπος μετάδοσης θεωρείται το άγγιγμα μιας μολυσμένης επιφάνειας και στη συνέχεια το άγγιγμα βλεννογόνων (συνήθως των ματιών ή του στόματος). Οι άνθρωποι που μολύνονται από τον κορονοϊό SARS-CoV-2 μπορεί να εμφανίσουν πυρετό, βήχα, δύσπνοια (δυσκολία στην αναπνοή), να αισθάνονται κουρασμένοι και να έχουν μυϊκούς πόνους. Επίσης έχουν αναφερθεί διαταραχές στην όσφρηση και στη γεύση. Τα προβλήματα με την αναπνοή συμβαίνουν όταν η λοίμωξη προσβάλει τους πνεύμονες, προκαλώντας πνευμονία. Τα συμπτώματα συνήθως εμφανίζονται λίγες ημέρες μετά τη λοίμωξη με τον ιό, στις περισσότερες περιπτώσεις αυτό το χρονικό διάστημα είναι 3-7 ημέρες (μέσος όρος 5,2 ημέρες) μετά την έκθεση. Όμως, σε κάποιους ανθρώπους τα συμπτώματα εμφανίζονται μετά από μεγαλύτερο διάστημα (έως και 14 ημέρες). Συνήθως πρόκειται για μια ήπια νόσο και περίπου το 98% των ανθρώπων που μολύνονται επιβιώνουν. Η πλειονότητα των περιπτώσεων (>80%) είναι ήπιες (με λίγα συμπτώματα, όμοια του κοινού κρυολογήματος) και μπορούν να αναρρώσουν στο σπίτι. Όμως σε κάποιες περιπτώσεις, προκαλείται σοβαρή νόσος (περίπου στο 14%) και σε ένα μικρότερο ποσοστό (περίπου στο 5%) πολύ σοβαρή νόσος. Κάποιοι άνθρωποι δεν εμφανίζουν καθόλου συμπτώματα, ή έχουν μόνο ήπια συμπτώματα κοινού κρυολογήματος. Σε άλλους ανθρώπους, η λοίμωξη με τον COVID-19 μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα, όπως πνευμονία ή ακόμα και θάνατο. Αυτό συμβαίνει συχνότερα σε ανθρώπους που έχουν



κι άλλα προβλήματα σοβαρά προβλήματα υγείας και στους ηλικιωμένους. Τα επιστημονικά δεδομένα και η κατανόηση αυτού του νεότερου κορονοϊού SARSCoV-2 και της νόσου (COVID-19) που προκαλεί, βρίσκονται ακόμη υπό εξέλιξη.

ΑΝΑΓΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

Για να εισέλθουμε σε φάση αποκατάστασης της κανονικότητας, θα πρέπει να επανέλθει η εμπιστοσύνη των ανθρώπων που χρησιμοποιούν ένα χώρο. Αυτό θα γίνει με αλλαγές στον τρόπο οργάνωσης της εργασίας των μόνιμα απασχολούντων στη συγκεκριμένη επιχείρηση, αλλά και κινήσεις που θα δημιουργήσουν αίσθημα ασφάλειας των επισκεπτών από την πρώτη στιγμή εισόδου στο χώρο.

ΑΡΧΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Ο κάθε εισερχόμενος συμπληρώνει έγγραφο ατομικών στοιχείων (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, διεύθυνση κατοικίας) για να μπορεί να ειδοποιηθεί σε περίπτωση στενής επαφής του με τον ιό εντός του χώρου.

Ως στενή επαφή ορίζεται η συνεύρεση (π.χ. συνεργασία σε πολύ κοντινή απόσταση, κοινό διάλειμμα) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για χρόνο >15 min ή συνεύρεση με πιθανό κρούσμα για χρόνο >2 ώρες.

2. Καθορίζονται πολιτικές και πρακτικές, όπως εργασία από το σπίτι - τηλεργασία και ευέλικτες ώρες εργασίας (π.χ. κλιμακωτές βάρδιες) για να αυξηθεί η φυσική απόσταση μεταξύ των εργαζομένων.
3. Εξετάζεται το ενδεχόμενο ακύρωσης μη βασικών επαγγελματικών ταξιδιών σε άλλες χώρες ανά γεωγραφικό προορισμό. Εξετάζεται το ενδεχόμενο ακύρωσης μεγάλων συναντήσεων ή γεγονότων που σχετίζονται με την εργασία στο συγκεκριμένο χώρο .
4. Λαμβάνεται μέριμνα για ενημέρωση των εργαζομένων από ειδικούς για παράβλεψη του φόβου, του άγχους, των φημών και της παραπληροφόρησης.
5. Λαμβάνεται μέριμνα για την ύπαρξη ικανού αποθέματος σε απολυμαντικά, χαρτικά και απορρυπαντικά για τους κοινόχρηστους χώρους, τα γραφεία, τις τουαλέτες.
6. Λαμβάνεται μέριμνα για την συντήρηση και την καλή λειτουργία όλων των εγκαταστάσεων που αφορούν την υγεία και την υγιεινή των χώρων, με έμφαση στις τουαλέτες.
7. Προτείνεται όλα τα εξωτερικά έντυπα, φάκελοι, αλληλογραφία να διεκπεραιώνονται από τους εργαζόμενους 24 ώρες μετά την παραλαβή τους και αφού παραμείνουν σε ειδικά καθορισμένο χώρο των υπηρεσιών, χωρίς να αγγίζονται για το ίδιο χρονικό διάστημα, καθώς ο κορονοϊός μπορεί να παραμείνει ενεργός πάνω σε χάρτινες επιφάνειες για ορισμένες ώρες
8. Προτιμάται η χρήση καρτών και όχι μετρητών.



ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Οι εργαζόμενοι εισέρχονται στο χώρο εργασίας όταν:

1. ΔΕΝ εμφανίζουν συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, πονόλαιμο, ρινική καταρροή, δύσπνοια)
2. ΔΕΝ αποτελούν στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος Covid-19
3. ΔΕΝ ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες καθ' υπόδειξη του θεράποντος ιατρού τους
4. ΔΕΝ υπάρχει σοβαρό υποκείμενο πρόβλημα υγείας που τους καθιστά ευάλωτους έναντι του Covid-19 σε σχέση με τα καθήκοντά τους στη θέση εργασίας τους

ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

- ❖ Διατήρηση κοινωνικών αποστάσεων καθ' υπόδειξη επικαιροποιημένων οδηγιών του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας. Σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες τηρείται απόσταση σε όλους τους χώρους φυσικής συνύπαρξης 1,5 μέτρου κατ' ελάχιστον.
- ❖ Πλύσιμο των χεριών τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και ζεστό νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- ❖ Κάλυψη του βήχα ή το φτερνίσματος με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτεται άμεσα, με ευθύνη του ίδιου του ατόμου. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, κάλυψη με το εσωτερικό του αγκώνα.
- ❖ Χρήση όλων των μέσων ατομικής προστασίας που προβλέπονται κατά περίπτωση (σύσταση για χρήση μάσκας από το προσωπικό και τους πελάτες).
- ❖ Συχνός καθαρισμός και απολύμανση όλων των επιφανειών που αγγίζονται από άτομα (πόμολλα, χειρολαβές, κουπαστές, επιφάνειες Kenlar, ξύλινες, μεταλλικές, μαρμάρινες, κοινόχρηστα πληκτρολόγια, συσκευές τηλεφώνου κοινής χρήσης, φωτοτυπικό μηχάνημα, διακόπτες φωτός, πόρτες γραφείων, τουαλέτες, βρύσες, τραπέζια ή πάγκοι εργασίας κοινής χρήσης, κουπαστή σκάλας, κουμπιά σε ασανσέρ ή κουδούνια, έδρες εκπαιδευτικών ή θρανία όταν οι χρήστες τους εναλλάσσονται).
- ❖ Συνεχής φυσικός αερισμός εργασιακών χώρων .
- ❖ Αποφυγή χρήσης κλιματιστικών, σχολαστικός καθαρισμός φίλτρων και συντήρηση των συσκευών ανακύκλωσης / ψύξης.
- ❖ Αποφυγή χρήσης ασανσέρ. Σε περίπτωση ανάγκης χρησιμοποιείται με πληρότητα 40% και υποχρεωτική χρήση μάσκας από όλους.
- ❖ Κατά την χρήση της τουαλέτας, το καζανάκι χρησιμοποιείται με το κάλυμμα κλειστό, για αποφυγή εκτίναξης πιθανών μολυσμένων αερολυμάτων με τον ιδό, στο πρόσωπο.



ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ❖ Αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής
- ❖ Πλύσιμο των χεριών τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και ζεστό νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- ❖ Κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτεται άμεσα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, κάλυψη με το εσωτερικό του αγκώνα.
- ❖ Χρήση όλων των μέσων ατομικής προστασίας που προβλέπονται κατά περίπτωση (μάσκα)
- ❖ Συχνός καθαρισμός και απολύμανση όλων των επιφανειών που αγγίζονται από εργαζόμενους.
- ❖ Συχνός αερισμός εργασιακών χώρων τουλάχιστον 2 φορές τη μέρα και για 20 – 30 λεπτά
- ❖ Αποφυγή χρήσης κλιματιστικών, σχολαστικός καθαρισμός φίλτρων και συντήρηση των συσκευών ανακύκλωσης / ψύξης

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

- ❖ Σε περίπτωση που ο χώρος δεν χρησιμοποιείται (π.χ. Σαββατοκύριακο) συστήνεται να γίνει ο καθαρισμός πριν την έναρξη χρήσης του, γιατί το ιικό φορτίο αναμένεται ότι θα έχει μειωθεί σημαντικά μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα, από την τελευταία ανθρώπινη παρουσία (Παρασκευή μεσημέρι).
- ❖ Χρήση γαντιών μιας χρήσης και στολής εργασίας από το προσωπικό καθαριότητας. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους, π.χ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους. Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.
- ❖ Εφαρμογή των τυπικών εργασιών καθαρισμού, δίνοντας έμφαση στο συχνό καθαρισμό των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό. Το διάλυμα χλωρίνης δεν προτείνεται για επιφάνειες που έρχονται σε επαφή με τα χέρια, λόγω της επικινδυνότητας της σε αθροιστική δερματική επαφή.
- ❖ Οι συσκευασίες απορρυπαντικών και απολυμαντικών που τελειώνουν, δεν ξαναγεμίζονται, αλλά απορρίπτονται διότι υπάρχει κίνδυνος επιμόλυνσης του περιεχομένου.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- ❖ Οι ανθρώπινοι κορονοϊοί αδρανοποιούνται με διαδικασία απολύμανσης επιφανειών εντός ενός λεπτού (1´) με αντιμικροβιακούς παράγοντες όπως: Υποχλωριώδες νάτριο σε συγκέντρωση 0,1%, Αιθανόλη 70% και Υπεροξειδίο του υδρογόνου 0,5%.



- ❖ Απολύμανση με σφουγγάρισμα– τρίψιμο σε επιφάνειες. Δεν συστήνεται η χρήση μηχανισμού εκνέφωσης ή ψεκασμού, εκτός εάν έγινε χρήση του χώρου από επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- ❖ Μόλις στεγνώσουν οι χημικές ουσίες από τις επιφάνειες τα άτομα μπορούν να εισέλθουν στους χώρους.
- ❖ Η συνεχής χρήση απολυμαντικών χημικών ουσιών οδηγεί στη ανάγκη χρήσης φυσικών μεθόδων απολύμανσης . Ως τέτοια εναλλακτική λύση εμφανίζεται η χρήση της υπεριώδους μικροβιοκτόνου ακτινοβολίας C (UVC) με τις απαραίτητες προφυλάξεις που υποδεικνύονται παρακάτω:
 - Ο σχετικός εξοπλισμός UVC να είναι επαγγελματικού τύπου
 - Περιοχή εκπομπής UVC λαμπτήρων μεταξύ 240-280nm
 - Ισχύς UVC λαμπτήρων τουλάχιστον 80 watt με δυνατότητα ρύθμισης της ισχύος
 - Σύστημα ασφάλειας αυτόματης διακοπής λειτουργίας σε περίπτωση που εισέλθει άτομο ή ανιχνευθεί κίνηση στο χώρο
 - Σύστημα ασφαλείας μέσω τηλεχειρισμού
 - Διάρκεια απολύμανσης ικανή για την απενεργοποίηση ιών, βακτηρίων βάσει πρωτοκόλλου ανάλογα με το μέγεθος του χώρου και την ισχύ του εξοπλισμού
 - Κατά προτίμηση προστατευτικά καλύμματα εξοπλισμού και λαμπτήρων για προστασία από ενδεχόμενη θραύση (στην περίπτωση που περιέχουν υδράργυρο)Σε συνεννόηση με τον εφαρμοστή θα πρέπει να διευκρινίζεται η συμβατότητα της UVC ακτινοβολίας με πλαστικές επιφάνειες.

ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΙΑ, ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ❖ Παρά τη σταδιακή άρση των περιορισμών που αναμένεται ο ιός θα εξακολουθεί να υπάρχει, και θα μπορούσε και πάλι να εξαπλωθεί πολύ γρήγορα κυρίως στο μη άνοσο πληθυσμό και να προκαλέσει μεγάλο αριθμό σοβαρών προβλημάτων υγείας στους εργαζόμενους αλλά και δυσλειτουργίας στην επιχείρηση / οργανισμό. Προς το παρόν δεν είναι δυνατό να προβλεφθεί πότε θα είναι διαθέσιμος ένας αποτελεσματικός εμβολιασμός ή μια ευρέως εφαρμόσιμη θεραπεία
- ❖ Θα πρέπει να γίνεται συστηματική εκπαίδευση των παιδιών, με τρόπο κατάλληλο για την κάθε ηλικία, με δραστηριότητες εφαρμογής των μέτρων προφύλαξης.
- ❖ Άτομα του προσωπικού που ανήκουν σε ευπαθή ομάδες θα πρέπει να αναλάβουν εργασίες με χαμηλό κίνδυνο έκθεσης.
- ❖ Παιδιά που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, νοσοούν ή συγκατοικούν με άτομο υψηλού κινδύνου να μην προσέρχονται στο νηπιαγωγείο, παιδικό ή βρεφονηπιακό σταθμό.



- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγονται όσο γίνεται οι συναντήσεις γονέων και κηδεμόνων. Προτείνεται να πραγματοποιούνται μέσω τηλεδιασκέψεων.
- ❖ Στις περιπτώσεις συνεδριάσεων π.χ. των μελών του Συλλόγου Διδασκόντων, οι συνεδριάσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται σε χώρο που πληροί τις προϋποθέσεις απόστασης μεταξύ των ατόμων.
- ❖ Παιδιά και προσωπικό που εμφανίζουν συμπτώματα ή πυρετό δεν θα πρέπει να προσέρχονται στην σχολική μονάδα.
- ❖ Συστήνεται στους γονείς/κηδεμόνες να θερμομετρούν τα παιδιά πριν την αναχώρησή τους από το σπίτι.
- ❖ Κάθε άτομο που έχει έρθει σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα δεν θα πρέπει να προσέρχεται στη σχολική μονάδα για 14 μέρες μετά την τελευταία επαφή.
- ❖ Εκπαίδευση των παιδιών μέσα από δραστηριότητες που να είναι ανάλογες με την ηλικία τους στην σωστή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών.
- ❖ Η υγιεινή των χεριών θα πρέπει να εφαρμόζεται από τα παιδιά και από το προσωπικό κατά την είσοδό τους στον χώρο της σχολικής μονάδας, όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα, πριν και μετά την χορήγηση ή προετοιμασία του γεύματος, πριν και μετά το γεύμα, πριν και μετά τη χρήση τουαλέτας ή την αλλαγή πάντας καθώς και μετά την επαφή με εκκρίσεις/σωματικά υγρά, το παιχνίδι σε εξωτερικό χώρο ή τον χειρισμό απορριμμάτων.
- ❖ Για το πλύσιμο των χεριών πρέπει να εξασφαλίζεται να υπάρχει πάντα παροχή ζεστού νερού στη σχολική μονάδα.
- ❖ Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα ή να χρησιμοποιούν κοινά σκεύη όπως ποτήρια ή μπουκάλια.
- ❖ Η παρουσία του παιδίατρου αυτή την περίοδο σε τακτά χρονικά διαστήματα κρίνεται ιδιαίτερα απαραίτητη.
- ❖ Σε κάθε νηπιαγωγείο, παιδικό ή βρεφονηπιακό σταθμό θα πρέπει να οριστεί ένας υπεύθυνος με έναν αναπληρωτή ο οποίος θα κάνει τη διαχείριση σε περίπτωση ύποπτων κρουσμάτων λοίμωξης και ο οποίος θα ενημερώνει το προσωπικό.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

- ❖ Αν κάποιο παιδί εμφανίσει συμπτώματα θα πρέπει να γίνει επικοινωνία με την οικογένεια του παιδιού για παραλαβή του από τη σχολική μονάδα.
- ❖ Συστήνεται η παραλαβή του παιδιού να γίνει με τη χρήση μάσκας και με Ι.Χ. Δεν συστήνεται η χρήση αστικής συγκοινωνίας ή μεταφορά του παιδιού με το σχολικό.
- ❖ Το παιδί που έχει εμφανίσει τα συμπτώματα θα πρέπει να φορέσει μάσκα και να οδηγηθεί σε ειδικό και καλά αεριζόμενο χώρο απομόνωσης.
- ❖ Απαγορεύεται η χρήση μάσκας σε βρέφη και παιδιά μικρότερα των 3 ετών. Τα μεγαλύτερα παιδιά θα πρέπει να φορέσουν μάσκα με τις εξής προϋποθέσεις: να είναι καλά ανεκτή και να υπάρχει πρόληψη κινδύνου επαφής με μάτια και πρόσωπο.
- ❖ Κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να έχει προβλέψει να υπάρχει ένας χώρος απομόνωσης σε περίπτωση εμφάνισης κρούσματος.



- ❖ Χρήση ατομικής προστασίας (μάσκα, γάντια, αδιάβροχη ποδιά) από το προσωπικό που θα παραμείνει με το παιδί μέχρι την αποχώρησή του.
- ❖ Μετά την αποχώρηση του παιδιού θα πρέπει να εφαρμοστεί επιμελής καθαρισμός και απολύμανση του χώρου και των επιφανειών. Το προσωπικό που θα καθαρίσει θα πρέπει να διαθέτει απαραίτητα εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
- ❖ Θα πρέπει να γίνει μοριακό τεστ στο παιδί εφόσον εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με τη λοίμωξη.
- ❖ Μέχρι την διεξαγωγή των αποτελεσμάτων του τεστ το παιδί δεν πρέπει να προσέρχεται στον σχολικό χώρο.
- ❖ Αν το τεστ βγει θετικό πρέπει να ενημερωθεί η σχολική μονάδα και να γίνει περεταίρω επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση όλων των πιθανών επαφών του κρούσματος.
- ❖ Αν το τεστ βγει αρνητικό τότε το παιδί μπορεί να επιστρέψει στην σχολική μονάδα μετά την πάροδο 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των συμπτωμάτων.
- ❖ Αν εμφανιστούν τουλάχιστον 2 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα της λοίμωξης σε διάστημα εντός 14 ημερών τότε θα πρέπει να γίνει διακοπή του τμήματος για 10 ημέρες, επιμελής καθαρισμός και απολύμανση των χώρων που χρησιμοποίησαν τα κρούσματα.
- ❖ Οι μαθητές και το προσωπικό που νόσησαν θα πρέπει να επιστρέψουν μετά την πάροδο 3 ημερών από την υποχώρηση του πυρετού και την ύφεση των συμπτωμάτων και την πάροδο τουλάχιστον 10 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων.
- ❖ Οι συμμαθητές του τμήματος να απομακρυνθούν από το σχολείο και αν δεν εκδηλώσουν κάποιο σύμπτωμα να επιστρέψουν μετά από 10 ημέρες.
- ❖ Θα πρέπει να γίνει άμεση ενημέρωσή του ΕΟΔΥ για επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση επαφών.
- ❖ Αν εμφανιστούν 3 ή περισσότερα σποραδικά κρούσματα εντός 14 ημερών θα πρέπει να γίνει άμεση ενημέρωσή του ΕΟΔΥ για επιδημιολογική διερεύνηση.

ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

- ❖ Κατά την προσέλευση και την αποχώρηση των παιδιών από σχολική μονάδα θα πρέπει να λαμβάνονται από τους υπευθύνους τα κατάλληλα μέτρα αποφυγής του συνωστισμού και να τηρούνται οι αποστάσεις.
- ❖ Δεν επιτρέπεται η συγκέντρωση των μαθητών στον προαύλιο χώρο πριν την έναρξη του ωρολογίου προγράμματος και κάθε καθιερωμένη διαδικασία θα πρέπει να πραγματοποιείται εντός των αιθουσών.
- ❖ Πραγματοποιείται θερμομέτρηση των παιδιών στο χώρο υποδοχής. Αν διαπιστωθεί ότι κάποιο παιδί έχει πυρετό τότε δεν παραλαμβάνεται από τη σχολική μονάδα.
- ❖ Να υπάρχουν διαθέσιμα μάσκες, γάντια και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα στις εισόδους των νηπιαγωγείων, παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών.
- ❖ Τα προσωπικά κατά την είσοδό τους στην σχολική μονάδα πρέπει να απολυμαίνουν υποχρεωτικά τα χέρια τους με το αλκοολούχο διάλυμα.



- ❖ Το αλκοολούχο διάλυμα να έχει άδεια ΕΟΦ περιεκτικότητα αλκοόλης ή μίγματος αλκοολών (αιθανόλη, ισοπροπανόλη ή προπανόλη) με άθροισμα 70% και πιστοποίηση CE.
- ❖ Να πραγματοποιείται αντισηψία των χεριών των παιδιών κατά την είσοδό τους στην σχολική μονάδα.
- ❖ Συνιστάται στους γονείς να μην δίνουν αντικείμενα-παιχνίδια στα παιδιά το οποία να φέρουν μαζί τους στην σχολική μονάδα, κατ' εξαίρεση μόνο πολύ προσωπικά αντικείμενα.
- ❖ Να μην φέρουν φαγητό από το σπίτι, κατ' εξαίρεση μόνο αν υπάρχει κάποια ιδιαιτερότητα όπως αλλεργία ή δυσανεξία και πάντα το φαγητό να βρίσκεται εντός νάιλον σακούλας.
- ❖ Εντός της σχολικής μονάδας επιτρέπεται η είσοδος μόνο των παιδιών και του απαραίτητου προσωπικού.
- ❖ Η είσοδος των παιδιών στον χώρο θα πραγματοποιείται μόνο με την παραλαβή των παιδιών από την είσοδο της σχολικής μονάδας από συγκεκριμένο μέλος του προσωπικού.
- ❖ Τα αλκοολούχα αντισηπτικά πρέπει να φυλάσσονται μακριά από τα παιδιά και να χρησιμοποιούνται από αυτά μόνο υπό την επίβλεψη του προσωπικού.

ΑΙΘΟΥΣΕΣ

- ❖ Προτείνεται η προαιρετική χρήση μάσκας από το εκπαιδευτικό και το λοιπό προσωπικό των νηπιαγωγείων, παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών.
- ❖ Απαραίτητη είναι η χρήση μάσκας κατά την προετοιμασία ή επιμέλεια φαγητού καθώς και σε καταστάσεις που δεν είναι δυνατή η τήρηση της απόστασης του 1,5 μέτρου.
- ❖ Να τηρούνται οι αποστάσεις 1,5 μέτρου μεταξύ των παιδιών και των δασκάλων.
- ❖ Να χωριστούν περισσότερα τμήματα σε μικρές ομάδες που να αποτελούνται σταθερά από τα ίδια παιδιά και να μην αναμιγνύονται μεταξύ τους.
- ❖ Τα τμήματα να έχουν μέγιστο αριθμό τα 15 παιδιά ή και λιγότερα αν αυτό είναι εφικτό.
- ❖ Συστήνεται οι δραστηριότητες των τμημάτων να πραγματοποιούνται σε μια συγκεκριμένη αίθουσα για κάθε ομάδα παιδιών και με το ίδιο προσωπικό.
- ❖ Θα πρέπει να αποφεύγεται η ανάμιξη και αλληλεπίδραση παιδιών από διαφορετικά τμήματα/αίθουσες και η οργάνωση ομαδικών δραστηριοτήτων και παιχνιδιών.
- ❖ Η δημιουργική απασχόληση των παιδιών να γίνεται με τη δημιουργία μικρών υποομάδων παιδιών σε κάθε αίθουσα, ώστε να είναι πιο εύκολη η τήρηση των αποστάσεων και των μέτρων υγιεινής.
- ❖ Στα τραπέζια των δραστηριοτήτων και στα τραπέζια του γεύματος θα πρέπει τα παιδιά να κάθονται διαγωνίως 2 μαθητές ανά τραπέζι και με όσον το δυνατόν μεγαλύτερη απόσταση μεταξύ τους.
- ❖ Τα παγκάκια και τα καρεκλάκια θα πρέπει να τοποθετηθούν σε στοίχιση και να μην κάθονται σε αυτά περισσότεροι των 2 μαθητών ανά παγκάκι.



- ❖ Προτείνεται η αποφυγή χρήσης κοινόχρηστων χώρων όπως η τραπεζαρία. Αν αυτό δεν μπορεί να αποφευχθεί τότε θα πρέπει ο κοινόχρηστος χώρος να χρησιμοποιείται σε διαφορετικούς χρόνους από κάθε ομάδα/τμήμα παιδιών.
- ❖ Εφόσον είναι εφικτό στον χώρο της σχολικής μονάδας, προτείνεται ο καταμερισμός των χώρων ατομικής υγιεινής π.χ. τουαλέτες, νιπτήρες, ώστε να χρησιμοποιούνται τμηματικά από συγκεκριμένες ομάδες παιδιών.
- ❖ Να πραγματοποιείται απολύμανση των αντικειμένων-παιχνιδιών που παίζουν τα παιδιά
- ❖ Να πραγματοποιείται φυσικός αερισμός των αιθουσών ιδίως μεταξύ των διαλειμμάτων.
- ❖ Χάρτινες επιφάνειες και ζωγραφιές να μην διανέμονται μεταξύ των παιδιών, μόνο από τις δασκάλες στα παιδιά.
- ❖ Οι δασκάλες που συμμετέχουν σε απαγγελία π.χ. παραμυθιού να φοράει προσωπίδα.
- ❖ Να πραγματοποιούνται διαφορετικές ώρες προαυλισμού για τα τμήματα.
- ❖ Στα διαλείμματα θα πρέπει να γίνεται σταδιακή και με σειρά έξοδος των μαθητών στο προαύλιο.
- ❖ Απαγόρευση παιχνιδιών με μπάλα όπως μπάσκετ, βόλεϊ κ.λπ.
- ❖ Όταν τα παιδιά κοιμούνται σε κούνιες που είναι ανοικτές στο πλάι πρέπει να τηρείται απόσταση 1,5 μέτρου.
- ❖ Να πραγματοποιείται καθαρισμός κάθε πρωί, πριν και μετά την προσέλευση των συνεργατών, όλων των χώρων και των επιφανειών (πόμολα, συσκευές τηλεφώνου, γραφεία κ.λπ.).
- ❖ Να πραγματοποιείται καθαρισμός και απολύμανση σε επιφάνειες και αντικείμενα παρασκευής και χορήγησης γευμάτων (πριν και μετά από κάθε χρήση), σε χώρους φιλοξενίας και δραστηριοτήτων, σε συχνά χρησιμοποιούμενες επιφάνειες και παιχνίδια, σε τουαλέτες και σημεία αλλαγής βρεφικών πανών και σε χώρους ξεκούρασης και ύπνου.
- ❖ Να γίνει προσπάθεια από τη σχολική μονάδα για την εξασφάλιση όσο είναι δυνατό εξοπλισμού και παιχνιδιών ατομικής χρήσης (π.χ. ατομική κασετίνα με μολύβια και μαρκαδόρους).
- ❖ Παιχνίδια και αντικείμενα που έρχονται σε επαφή με τη στοματική κοιλότητα ή άλλες σωματικές εκκρίσεις των παιδιών θα πρέπει να πλένονται με σαπουνι/απορρυπαντικό και νερό, να ξεπλένονται, να στεγνώνουν και να εφαρμόζεται σε αυτά απολυμαντικό.
- ❖ Απολύμανση υφασμάτων/μοκετών με υπέρθερμο ατμό $\geq 70^{\circ}\text{C}$.
- ❖ Προτείνεται η χρήση συγκεκριμένου θρανίου/τραπεζιού για κάθε παιδί, όπου είναι εφικτό.
- ❖ Να απομακρυνθούν από τον χώρο παιχνίδια που δεν μπορούν να πλένονται/απολυμαίνονται συχνά όπως υφασμάτινα ή λούτρινα παιχνίδια.
- ❖ Να υπάρχουν στον χώρο σε εμφανή σημεία πόστερ υπενθύμισης των μέτρων.
- ❖ Τα κλιματιστικά θα πρέπει να παραμένουν κλειστά και να εξασφαλίζεται η καλή συντήρησή τους. Σε περίπτωση που χρειαστεί να λειτουργήσουν επιτρέπεται μόνο η χρήση εκτός ανακυκλώμενου αέρα, με γρίλιες προς τα ψηλά και λειτουργία 24/7.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ATHENS CHAMBER OF TRADESMEN



- ❖ Πρέπει επίσης να εξασφαλίζεται η καλή λειτουργία και συντήρηση των εξαερισμών του χώρου.
- ❖ Οι πόρτες και τα παράθυρα θα πρέπει να παραμένουν ανοιχτά για να δημιουργείται ρεύμα.
- ❖ Οι δραστηριότητες και τα παιχνίδια θα πρέπει να πραγματοποιούνται με τη βέλτιστη αξιοποίηση των εξωτερικών χώρων.

ΣΧΟΛΙΚΟ

- ❖ Ο οδηγός θα πρέπει να φοράει μάσκα ή προσωπίδα.
- ❖ Να μπουν πιο συχνά δρομολόγια μεταφοράς παιδιών και να μειωθεί ο αριθμός των εισερχομένων παιδιών στο πούλμαν.
- ❖ Να είναι ανοικτά τα παράθυρα του πούλμαν.
- ❖ Να πραγματοποιείται καθαρισμός και απολύμανση του χώρου του πούλμαν με έμφαση στα σημεία που έρχονται σε επαφή με τα χέρια συχνότερα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

- ❖ επιλογή του σωστού μεγέθους
- ❖ εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας
- ❖ εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)
- ❖ πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης
- ❖ ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά
- ❖ αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή
- ❖ αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους,
- ❖ απόρριψη στον ειδικό κάδο
- ❖ εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
- ❖ αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης)
- ❖ αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη

Οι οδηγίες θα μπορούν να αναπροσαρμόζονται ανάλογα με τις εντολές της επίσημης πολιτείας.